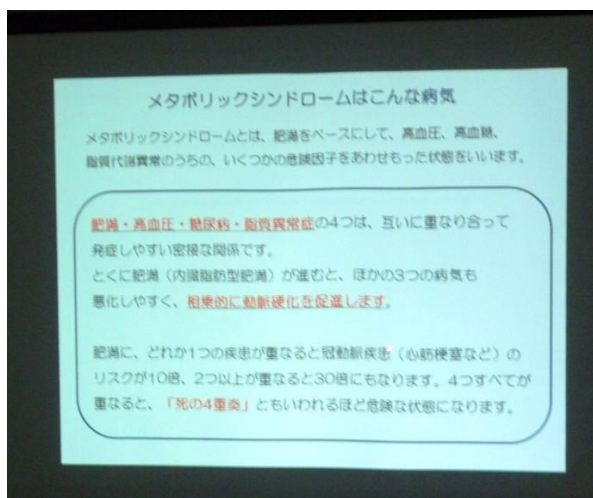




平成29年7月14日(金)午後3時から1Fホールで
当院糖尿病サポートチームによる「糖尿病教室」が
行われました。

テーマ「メタボと脂肪肝」

講師 消化器内科科長 渡辺大亮先生



メタボリックシンドロームはこんな病気です。
渡辺先生の基本的なお話から始まりました。



ラーメンはご飯何杯分にあたるか？ カレーライス？
主食のエネルギーを覚えておきましょう。



糖尿病サポートチームのメンバー、リハビリ科からも
メタボ予防の運動について紹介がされました。



患者さんや家族のみなさん、興味をお持ちの方などでも、
自由に多数参加していただきました。