

H28 年度 糖尿病教室

日時: 11月18日(金) 午後3時~4時
場所: 1階 第2診察室前

食事療法
 ~年末年始にむけて食事の工夫~
 管理栄養士 小松 孝子

糖尿病バスター
 運動で糖尿病をやっつけよう!!
 理学療法士 浅野 孝子

糖尿病サポートチーム

平成28年11月18日(金)午後3時から1Fホールで
 当院糖尿病サポートチームによる
 「糖尿病教室」が行われました。
 テーマは

食事療法～年末年始にむけて食事の工夫～
 管理栄養士 小松孝子

糖尿病バスター～運動で糖尿病をやっつけよう～
 理学療法士 浅野孝子

患者さんや家族のみなさん、興味をお持ちの方どなたでも、
 自由に多数参加していただきました。



小松管理栄養士から、食事療法のポイントを。



浅野理学療法士から、運動療法のまとめを。



いっしょにやってみよう！運動可能な方々でウォーミングアップ！



○当院での入院治療実績

	N	28人(男/女 9/19)
平均年齢	61.2歳	(38-72)
BMI(前後)	31.2 - 25.3	*
HbA1C(前後)	6.5 - 5.4	*
HOMA-IR(前後)	4.7 - 0.88	*
服薬数(前後)	2.7 - 0.1	*
収縮期血圧(前後)	136 - 111	*
平均入院期間	73.7日間	(35-155)
		p<0.005

能代山本医師会病院

尚、外来ホールには
 H28/11/13に秋田市で行われ
 た東北理学療法学会での
 当院のポスター発表
 「当院における糖尿病治療に
 対するチームでの取り組み」
 を展示しております。