

医師会病院栄養科では毎年、季節の行事にちなんだ献立を提供しております。  
2014年4月～2015年3月の行事食



- ★ 4月22日(火)昼  
「お花見献立」
- ・ ご飯
  - ・ すまし汁 (みつば・麩)
  - ・ 鶏ももの照り焼き 錦卵・豆・いちご
  - ・ うど酢味噌かけ



- ★ 5月5日(月)昼  
「こどもの日」
- ・ ご飯
  - ・ 味噌汁(大根)
  - ・ 生姜焼き(豚肉) 付 レタス胡瓜
  - ・ ぜんまいの煮付け
  - ・ かしわもち



- ★ 6月12日(木)昼  
「あじさい献立」
- ・ ご飯
  - ・ そうめん汁 じゅんさい入
  - ・ 鮎のみそ田楽 付 焼きなす
  - ・ ポテトサラダ
  - ・ 水まんじゅう



- ★ 7月7日(月)昼  
「七夕」
- ・ 天の川そうめん
  - ・ はんぺんの磯揚げ
  - ・ メロン
  - ・ セタゼリー



- ★ 7月29日(火)昼  
「土用の丑」
- ・ 蒲焼丼(サンマ)
  - ・ すまし汁 (豆腐・みつば)
  - ・ ところ天
  - ・ トマト
  - ・ フルーツゼリー



- ★ 8月13日(水)昼  
「お盆献立」
- ・ 赤飯
  - ・ 味噌汁 (ほうれん草)
  - ・ 煮しめ
  - ・ 干したらの甘露煮
  - ・ フルーツヨーグルト



- ★ 9月8日(月)夕  
「十五夜」
- ・ 栗ご飯
  - ・ 味噌汁(板麩)
  - ・ いりどり
  - ・ ほうれん草の 胡麻和え
  - ・ かぶの即席漬
  - ・ 十五夜饅頭



- ★ 9月15日(日)昼  
「敬老の日」
- ・ 炊き込みご飯
  - ・ 鯛のうしお汁
  - ・ 鶏肉の野菜巻
  - ・ 付 ブロッコリー
  - ・ 酢の物
  - ・ まんじゅう



- ★ 10月13日(月)昼  
「体育の日」
- ・ きりたんぽ
  - ・ なます
  - ・ 卵豆腐
  - ・ みかん



- ★ 12月22日(月)夕  
「冬至」
- ・ ご飯
  - ・ 味噌汁(大根)
  - ・ 魚のつけ焼
  - ・ 付 浸しほうれん草
  - ・ 五目きんぴら
  - ・ いとこ煮



- ★ 12月24日(水)昼  
「クリスマス」
- ・ ご飯
  - ・ コンソメスープ
  - ・ 鶏肉のピカタ
  - ・ 人参のグラッセ
  - ・ 和風マヨネーズかけ
  - ・ ケーキ



- ★ 12月31日(水)夕  
「年越しそば」
- ・ 山菜そば
  - ・ シーフードステーキ
  - ・ 茹きやべつ
  - ・ 茶碗蒸し
  - ・ みかん



- ★ 1月1日(木)昼  
「正月料理」
- ・ ご飯
  - ・ すまし汁  
みつば・ささみ
  - ・ 盛り皿
  - ・ 紅白なます



- ★ 1月7日(水)夕  
「七草汁」
- ・ ご飯
  - ・ 七草汁
  - ・ 鶏ももの照り焼き
  - ・ 付 トマト
  - ・ ふろふき大根
  - ・ パイン缶



- ★ 2月3日(火)昼  
「節分」
- ・ ちらし寿司
  - ・ すまし汁  
(花麩 春雨)
  - ・ ふろふき大根
  - ・ たまごボーロ



- ★ 2月14日(土)昼  
「バレンタイン」
- ・ ご飯
  - ・ 味噌汁(豆腐)
  - ・ ハンバーグ  
おろしソースかけ
  - ・ ポテトサラダ
  - ・ 生チョコプリン



- ★ 3月3日(火)昼  
「ひなまつり」
- ・ ちらし寿司(いくら)
  - ・ すまし汁(花麩・春雨)
  - ・ フライの  
サウザンドレかけ
  - ・ からし和え
  - ・ ひなあられ